



## 유사한방제제 - 계지탕 및 마황제제

저자 **황완균**

중앙대학교 약학대학 교수

약학정보원 학술자문위원

### 개요

계지탕은 계피를 중심으로 구성된 처방군으로 상한론 또는 금궤요약의 대표적 처방이다. 표(表)의 한증(寒症)에 의한 두통, 오한, 발열, 그리고 표의 허증에 의한 자한, 부맥, 기상충에 의한 두통 그리고 비위의 허증에 의한 복부팽만, 복통등 태양병의 허증 태음병의 허증에 사용처방이다. 계지탕의 구성생약인 계피는 표의 한증과 표의 허증을 따뜻하게 함으로서 표를 해체 발표시키며 기의 상충을 내리는 작용을 한다. 생강은 위장을 따뜻하게 소화기능을 상승시켜 계피의 해표작용을 상승시키는 작용을 한다. 한의약적 관점에서 해표약으로 감기약으로 사용되나 서양의 식물요법적인 관점으로 보면 건위제 처방으로 해석된다. 즉 감기초기 증상은 오한, 발열과 함께 소화기능이 떨어지는 것이 일반적 증상으로 동서양이 진단을 달리한다고 할 수 있다.

따라서 계지탕을 기반으로 한 유사방제에는 발한을 수반하는 감기의 체증상에 사용하는 방제, 소화기능저하 및 허약체질 개선 방제 나아가 관절통 및 신경통에 사용되는 방제와 신경증에 사용되는 방제 그리고 냉증에 의한 사지 및 하복부 통증 등 계지탕을 기반으로 한 유사 처방은 매우 다양하다.

마황 역시 대표적인 해표제로 한의약에서 계피와 더불어 중요한 신온해표약으로 분류되어 있다. 마황 또한 발한하여 표사를 발산하기 때문에 발열, 오한, 두통, 몸살등을 개선하는 것으로 알려져 있는 생약이다. 그리고 폐와 방광으로 귀경하여 해소에 사용하며 계피와 조합하여 발한해표제로 사용하며 여기에 행인을 가하면 진해제로 백출을 가하면 이수약으로 사용한다. 일반적으로 마황함유 제제의 주의점은 먼저 마황을 추출하여 물을 줄인 후에 거품을 제거하고 다른 생약을 넣어 끓이며 허약체질에는 땀을 많이 배출하므로 유념하여야 한다.

### 키워드

계지탕, 소견중탕, 황기건중탕, 당귀사역가오수유생강탕, 갈근탕, 소청룡탕, 마황탕, 마황감석탕, 월비탕

## 계지탕(桂枝湯)이란?

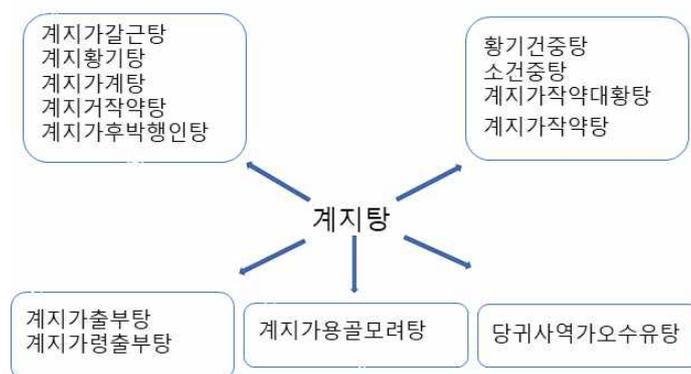
계지탕은 처방은 상한론 및 금궤요약이다. 처방구성은 각각 처방집에 따라 다르나 기본 처방은 계피 4, 작약 4, 대추 4, 감초 2 및 생강 1.5g 등으로 구성되어 있으며 감기에 가장 많이 사용되는 처방이다. 처방 구성생약 중 계피는 주약으로서 표의 한증과 표의 허증을 따뜻하게 함으로서 해체 발표시키며 기의 상충을 내리는 작용을 한다. 작약은 진통, 진정작용을 가지며 근육의 긴장도를 없애주며 특히 계피의 조합에서 특히 작약의 양이 상대적으로 적으면 작용부위가 표의 몸살통, 관절통에 유효하다. 한편 양이 많으면 소화장기(裏)의 복통에 강한 효과를 나타내는 것으로 알려져 있다.

생강은 위장을 따뜻하게 하여 소화기능을 상승시켜 계피의 해표작용을 상승시키는 작용을 하며 대추는 생강의 위에대한 자극을 완화시켜주는 조정기능이 있으며 감초는 모든 약을 조화시켜주는 성질이 있다.

처방목표는 체력이 허약하며 소화기 등이 약하거나 평소 감기가 잘 걸리는 사람 그리고 쉬 피로하는 사람 그리고 초기 감기에 의한 오한, 오풍, 자한, 발열, 두통에 사용한다. 그리고 병후, 산후, 허약자의 발열, 맥이 부하고 약한 사람에게도 사용한다.

적응증은 감기, 두통, 신경통, 하리 후의 신경통, 관절류마티스, 신경쇠약, 급성장염 및 한증에 의한 복통에 사용한다. 부작용은 계피 과민증 체질, 담마진등의 피부증상에 사용금지, 감초의 글리시리진에 의한 위알도스테론증에 주의하여야 한다.

이상과 같이 계지탕을 기본방으로 증상에 따라 발한을 수반하는 감기의 제증상에 계지갈근탕 등 5종의 처방이, 허약체질개선 및 소화기능저하에 황기건중탕 등 4처방이, 관절통 및 신경통에 계지가출부탕 등 2처방이, 신경증 및 냉증에 의한 사지동통 등에 각각 계지가용골모려탕 및 당귀사역가오수유탕등이 대표적이다.



계지탕유사처방

## 유사방제

### 1. 소견중탕(小建中湯)

소견중탕의 처방근거는 상한론과 금궤요약이다. 처방구성은 문헌마다 약간 상이하되 작약 6, 계피 4, 대추 4, 감초 2, 생강 1 및 교이 20 g 등이 대표적이다. 특징은 계지탕 처방의 작약을 2배 증량한 계지가작약탕에 교이를 가한 것이 특징으로 건중탕류의 대표적인 처방으로 건중(建中)은 중초 즉 비위(소화기능)를 건강하게 하는 의미가 있으며 기를 보충하여 소화기관의 긴장도를 없애고 냉증에 의한 복통과 허탈상태를 완화시켜줄 목적으로 가미한다. 목표는 피로권태감에 의한 허약체질, 안색이 창백하고 복통과 동계 손발이 떨리는 등 빈뇨, 다뇨증세가 있거나 복부에 힘이 없을 때 사용한다.

적용범위는 허약한 아이들의 체질개선, 위장신경통, 만성위염, 과민성장증후군, 소아 야뇨증 등에 사용하며 부작용은 교이에 의한 복부팽만감이 나타날 수 있어 팽만감 또는 구도가 있을 경우 사용을 금한다.

### 2. 황기건중탕(黃耆建中湯)

최초 처방근거는 금궤요약이며 구성은 작약 6, 황기 4, 계피 4, 대추 4, 감초 2, 생강 1 및 교이 20 g 등으로 되어 있다. 특징은 소견중탕의 보기 및 지한을 강화하기 위해 황기를 가하였고 황기는 표의 수독을 제거하고 허증을 제거하고 체표의 혈행을 높여 양을 보급하여 피부의 기능을 높여 한을 없애는 활성이 있다.

목표는 근본적으로 소견중탕과 같지만 소견중탕보다 더 체력이 쇠약할 때 즉 자한 및 도한으로 인한 복통 등에 사용하며 피부발진 등에도 사용한다. 적응증은 신체적으로 쉬 피로하는 소아의 허약체질, 야뇨증, 복통, 식욕부진, 습진, 치질 및 아토피 등에 사용하며 부작용은 계지탕에 준한다.

### 3. 당귀사역가오수유생강탕(當歸四逆加吳茱萸生薑湯)

처방근거는 상한론이며 구성생약은 대추 5, 당귀 3, 계피 3, 작약 3, 목통 3, 세신 2, 오수유 2, 감초 2 및 생강 1 g 등으로 처방집마다 약간은 차이가 있다. 특징은 계지탕에 당귀, 오수유, 세신 및 목통을 가한 것이다. 주로 허약에 의한 냉증이 강하거나 자양완화를 목적으로는 대추가 가장 많이 사용되며 다음으로 당귀, 작약이 사용된다. 계피와 세신은 기의 순환을 촉진 수족의 냉증을 없애고 작약과 감초의 경우 근육의 통증을 제거하고 오수유는 몸을 따뜻하게 하고 건위, 이뇨, 진통작용을 나타낸다.

목표는 냉증에 의한 허약체질로 추위 때문에 수족과 하복부가 차거울 때 그리고 동상, 하복부통, 요통, 사지말단통, 오심구토에 의한 두통 등 주로 추위로 인한 복통에 사용한다. 적응증은 한냉에 의한 두통, 요통, 하복부통, 월경통 및 좌골신경통 등에 사용한다. 부작용은 현저하게 허약한 환자, 식욕부진, 오심, 구토환자에게는 신중하게 투여하여야 한다.

## 마황함유 유사방제

### 1. 갈근탕(葛根湯)

처방근거는 상한론 및 금궤요약이다. 처방집 마다 약간의 차이는 있으나 갈근 4-8, 마황 4, 대추 4, 계피 3, 작약 3, 감초 2 및 건강 1 g 등으로 되어 있다. 특징은 계지탕에 갈근과 마황을 가미한 처방으로 주약은 갈근이며 혈액순환이 잘 안되어 나타나는 근육수축을 개선하는데 사용된다. 목표는 체력이 있는 사람의 감기 등의 급성 발열의 초기에 사용되는 처방이다.

적응증은 실증타입의 감기, 코감기, 열성질환의 초기, 결막염, 각막염, 중이염, 편도선염, 유선염, 임파선염 등의 상반신의 염증성질환에 사용. 상반신의 신경통, 담마진 그리고 인플루엔자 등에 의한 발열, 두통, 하리, 폐염, 기관지염 및 오십견 등에 사용한다.

부작용은 허약자에는 부적한 처방으로 허약자의 감기초기에는 계지탕을 일반적으로 사용하고 갈근탕은 발한을 목적으로 복용한 후 따뜻한 음식을 같이 먹으면 발한이 촉진되며 발한이 심하면 체력이 손실되고 사제로서의 역할을 하므로 허약체질 및 임부는 주의를 요한다.

### 2. 소청룡탕(小青龍湯)

처방근거는 상한론, 금궤요약으로 구성은 반하 6, 마황 3, 작약 3, 감초 3, 계피 3, 세신 3, 건강 1.5 및 오미자 1.5 g 등이 일반적이다. 특징으로 반하는 위내 정지되어 있는 수분을 제거하고 세신과 생강의 따뜻한 작용은 이를 보조하며 마황과 계피는 표를 풀어주며 오미자는 해소를 정지시킨다. 목표는 심장아래 과량의 수분동요에 의한 해소, 부종 등의 제증상을 목표로 하며 가래나 콧물이 묽고 많은 것에 사용하는 처방이다.

적응증은 위내정수(물이차서 진동음을 느낌)를 목표로 하며 감기와 인플루엔자등의 발열, 해소 그리고 만성이 된 기관지염 천식, 결막염, 부종, 관절염 및 알레르기성 비염 등에 사용한다. 부작용은 마황제제이므로 허약체질과 담이 농후한 경우도 부적합하다.

### 3. 마황탕(麻黃湯)

처방근거는 상한론 및 금궤요약이다. 구성은 대부분 마황 5, 행인 5, 계피 4 및 감초 1.5 g 등으로 구성되어 있다. 특징은 마황이 주약으로 처방되므로 표를 완화하여 발한을 강하게 하며 행인은 마황과 함께 해소를 정지시킨다. 목표는 실증체질의 태양병 증에 사용하고 갈근탕 증보다 강한 증상에 사용하며 발한이 없고 관절통과 신체동통이 있을 때 사용하는 처방이다.

적응증은 실증체질의 감기, 인플루엔자 초기에 사용, 기타 두통, 관절류마티스, 요통, 천식, 소아의 코막힘증

및 야뇨증 등에 사용한다. 부작용은 자한이 있거나 맥이 약한 사람의 경우에는 금기이며 발한작용이 탕제이기 때문에 커서 허약체질자, 위장이 약한 사람 및 임부에 대한 투여는 조심해야 한다.

#### 4. 마황감석탕(麻杏甘石湯)

처방근거는 상한론으로 구성은 마황 4, 행인 4, 감초 2 및 석고 10 g 등으로 되어 있다. 특징으로 마황은 해표, 행인은 가래기침, 석고는 청열로 각각 협력하여 천식을 시작으로 호흡 곤란증을 개선하며 마황과 석고가 배합되면 발한작용이 아니라 지한제로서 작용하며 석고는 위장의 장애를 예방하기도 한다.

목표는 발한 후 자한(自汗)이 되는데 높은 열은 아니지만 소변이 적어져 체내에 수독이 흥부에 있을 때 구갈, 호흡곤란 등이 나타날 때 사용한다. 적응증은 소아천식, 기관지천식, 기관지염, 백일해 및 폐염 등에 사용하며 부작용은 차거운 약물인 석고가 많이 들어가므로 위장이 약한 사람과 임산부는 주의를 요한다.

#### 5. 월비탕(月婢湯)

처방근거는 금궤요약이며 구성처방은 마황 6, 석고 8-10, 대추 3, 감초 2 및 건강 1 g 등으로 처방집마다 다소 양이 다르다. 특징은 마황과 석고는 마황감석탕과 동일한 약효지만 특히 석고는 지한작용을 나타내며 대추, 감초 및 생강 등은 처방약들의 조화를 시키는 것으로 마황과 석고처방의 비위기능을 완화시키는 역할을 한다. 여기에 계피와 행인을 넣으면 대청룡탕이 되며 계피는 발한작용을 행인은 습윤작용으로 마황탕에서 문제가 되는 과도한 발한작용에 대하여 사용되는 처방이고 백출을 가하면 월비가출탕이 된다.

목표는 자한이 있고 열은 많지 않지만 부종, 해소, 소변불리 및 구갈 등이 있는 사람에게 사용되는 처방이다. 적응증은 소변불리와 부종, 신염, 관절염, 류마티스관절염 및 심부전등에 사용한다. 부작용은 차가운 성질의 처방이므로 위장허약자, 발한경향이 강하므로 임산부는 주의를 요한다.

## 약사 Point

1. 발한을 수반하는 감기의 제증상, 허약체질개선 및 소화기능저하, 관절통 및 신경통, 신경증 및 냉증에 의한 사지동통 등의 증상에 계지탕을 기본방으로 하여 생약의 가감을 통한 유사방제가 매우 많다.
2. 계지탕은 체력이 허약하며 소화기 등이 약하거나 평소 감기가 잘 걸리는 사람 그리고 쉬 피로하는 사람 그리고 초기감기에 의한 오한, 오풍, 자한, 발열, 두통에 사용하는 처방이다. 병후, 산후, 허약자의 발열, 맥이 부하고 약한 사람에게도 사용하는 처방이다.
3. 소건중탕은 피로권태감에 의한 허약체질, 안색이 창백하고 복통과 동계 손발이 떨리는 등 빈뇨, 다뇨증세가 있거나 복부에 힘이 없을 때 사용하는 처방으로 허약한 아이들의 체질개선, 위장신경통, 만성위염, 과민성장증후군, 소아 야뇨증 등에 사용한다.
4. 황기건중탕은 근본적으로 소건중탕과 같지만 소건중탕보다 더 체력이 쇠약할 때 즉 자한 및 도한으로 인한 복통과 피부발진 등에 사용하는 처방으로 신체적으로 쉬 피로하는 소아의 허약체질, 야뇨증, 복통, 식욕부진, 습진, 치질 및 아토피 등에 사용한다.
5. 당귀사역가오수유생강탕은 냉증에 의한 허약체질로 추위 때문에 수족과 하복부가 차거울 때 그리고 동상, 하복부통, 요통, 사지말단통, 오심구토에 의한 두통등 주로 추위로 인한 복통에 사용하는 처방으로 추위에 의한 두통, 요통, 하복부통, 월경통 및 좌골신경통에 사용한다.
6. 갈근탕은 체력이 있는 사람의 감기 등의 급성 발열의 초기에 사용되는 처방으로 실증타입의 감기, 코감기, 열성질환의 초기, 결막염, 각막염, 중이염, 편도선염, 유선염, 임파선염등의 상반신의 염증성질환에 사용하며 상반신의 신경통, 담마진 그리고 인플루엔자 등에 의한 발열, 두통, 하리, 폐염, 기관지염 및 오십견 등에도 사용한다.
7. 소청룡탕은 심장이래 과량의 수분 동요에 의한 해소, 부종 등의 제증상을 목표로 하며 가래나 콧물이 묽고 많은 것에 사용하는 처방이다. 위내정수를 목표로 하며 감기와 인플루엔자 등의 발열, 해소 그리고 만성이 된 기관지염 천식, 결막염, 부종, 관절염 및 알레르기성 비염 등에 사용한다.
8. 마황탕은 실증체질의 태양병 증에 사용하고 갈근탕 증보다 강한 증상에 사용하며 발한이 없고 관절통과 신체동통이 있을 때 사용하는 처방이다. 실증체질의 감기, 인플루엔자 초기에 사용, 기타 두통, 관절류마티스, 요통, 천식, 소아의 코막힘증 및 야뇨증 등에 사용한다.
9. 마행감석탕은 발한 후 자한(自汗)이 되는데 높은 열은 아니지만 소변이 적어져 체내에 수독이 흉부에 있을 때 구갈, 호흡곤란 등이 나타날 때 사용되는 처방으로 소아천식, 기관지천식, 기관지염, 백일해 및 폐염 등에 사용한다.
10. 월비탕은 자한이 있고 열은 많지 않지만 부종, 해소, 소변불리 및 구갈 등이 있는 사람에게 사용하는 처방으로 소변불리와 부종, 신염, 관절염, 류마티스관절염 및 심부전등에 사용한다.

## 참고문헌

1. 일본생약학회감수, 현대의료에서의 한방약, 남강당(2008)
2. 한약제제학편집위원회, 한약제제학, 신일북스(2015)
3. Mizushima T., 현대의학에서의 한방제제 사용방법, Sanwa서점(2006)